

ANO LETIVO 2018/2019

Departamento de Artes e Educação Física
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

SECUNDÁRIO - 11º e 12º anos

Competências	Desempenhos esperados				Instrumentos de avaliação	%
	Aprendizagens Essenciais (Áreas)		Descritores de Desempenho			
Conhecimentos e capacidades	Prática da Atividade Física	Atividades Físicas (desportos coletivos, individuais, dança e alternativos)			- Observação direta nas aulas - Provas práticas - Testes	65 %
			11º ano	Evidenciar competências de nível INTRODUÇÃO em 4 matérias selecionadas constantes na planificação da disciplina e de nível ELEMENTAR em duas matérias		
			12º ano	Evidenciar competências de nível INTRODUÇÃO em 3 matérias selecionadas constantes na planificação da disciplina e de nível ELEMENTAR em 3 matérias		
		Aptidão Física	Evidenciar aptidão muscular e aptidão aeróbica encontrando-se na Zona Saudável de Aptidão Física (referência da FITescola)		- Teste FITescola	10 %
		Empenho na tarefa	Demonstrar, na prática desportiva, empenho na tarefa e vontade de melhorar			5%
	Conhecimentos		Revelar os conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais do Programa de EF do Secundário nesta Área		- Testes - Trabalhos escritos	10 %
	Atitudes	Atitudes e Valores		Tendo em atenção o respeito/cumprimento dos 7 princípios da Carta do Aluno o aluno deve demonstrar: - Responsabilidade e autonomia (assiduidade, pontualidade, presença do material necessário, cumprimento de prazos, iniciativa) - Relacionamento interpessoal (cortesia, cumprimento de regras de conduta, solidariedade, cooperação, respeito pela diferença) - Participação e intervenção em atividades escolares		- Observação direta nas aulas