

INFORMAÇÃO – PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO
(Nº2 do Anexo XIV, da Portaria nº226-A/2018, de 3 de Agosto)

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

2024

Ensino Secundário

11ºano de escolaridade

Prova teórica/prova prática

O presente documento divulga informação relativa à prova extraordinária de avaliação do 11ºano de escolaridade do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por base as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 11ºano de escolaridade e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova com duas componentes: a componente escrita e a componente prática, de duração limitada, enquadrada por um conjunto de domínios, nomeadamente:

Componente escrita	
Domínio dos conhecimentos	
Conteúdos	Objetivos
Saúde e Aptidão Física	Relacionar Aptidão Física e Saúde e identificar os fatores associados a um Estilo de Vida Saudável , nomeadamente o Desenvolvimento das Capacidades Motoras .
	Identificar e interpretar os Valores Olímpicos e Paralímpicos , compreendendo a sua importância para a construção de uma sociedade moderna e inclusiva.

Componente prática	
Domínio da Aptidão Física	
FITescola (testes dentro da zona saudável de aptidão Física)	
Teste de Vaivém Teste de Abdominais Teste de Flexões de braços Flexibilidade dos membros inferiores (teste de Senta e Alcança)	
Domínio das Atividades Físicas	
Jogos Desportivos Coletivos	<p><i>Realiza os exercícios e a sequência de todas as modalidades:</i></p> <p>Basquetebol</p> <ul style="list-style-type: none"> - Passe de peito e passe picado contra a parede; - Sequência: drible de proteção, drible de progressão e lançamento na passada; - Paragem a 1 e 2 tempos; - Lançamento parado ou livre. <p>Voleibol</p> <ul style="list-style-type: none"> - Serviço por baixo e/ou por cima (tipo ténis) - Sequência: autopasse (toques de sustentação), passe de frente/passe de costas e manchete. <p>Futebol</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sequência: passe e receção, condução de bola em slalom e remate à baliza. <p>Andebol</p> <ul style="list-style-type: none"> - Passe ombro e passe picado contra a parede; - Remate em apoio/suspensão;
Ginástica	<p>Ginástica no solo</p> <p>Realiza uma sequência gímnica com os seguintes elementos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rolamento engrupado à frente - Rolamento engrupado à retaguarda - Rolamento encarpado pernas afastadas, à frente e retaguarda; - Apoio facial invertido - Roda - Rodada - Posição de equilíbrio - Posição de flexibilidade

Ginástica	<p>Minitrampolim</p> <p>Realizar os seguintes saltos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salto em extensão - Salto encarpado pernas afastadas - Salto engrupado <p>Plinto/Boque e trampolim reuther</p> <p>Realizar os seguintes saltos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salto de eixo - Salto entre mãos
Atletismo	<p>Velocidade (estafetas)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realiza a partida e a corrida de velocidade com testemunho; demonstra e explica a receção e a passagem do testemunho numa corrida de estafetas. <p>Salto em altura ou salto em comprimento (escolhe um salto)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realiza salto em altura utilizando a técnica de Fosbury Flop - Realiza salto em comprimento com correção global nas suas fases
Raquetas	<p>Badminton</p> <p>Realiza com correção global as seguintes ações:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Serviço curto e longo; - Clear; - Lob; - Drive de esquerda/direita; - Remate; - Amortie.

Características e estrutura

A prova é constituída por duas componentes:

Componente escrita- duração 45 minutos.

Componente prática- duração 45 minutos.

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina nos seus domínios Conhecimentos, Aptidão Física e Atividades Físicas.

A componente escrita é realizada no enunciado e as questões são de: resposta curta, verdadeiro ou falso e escolha múltipla. Esta componente da prova é cotada para 100 pontos.

A componente prática implica a realização de tarefas que serão objeto de avaliação performativa em situações de organização individual ou em grupo, consistindo na realização de diversos gestos técnicos, exercícios e sequências. Esta componente da prova é cotada para 100 pontos.

Prova escrita	
<i>Domínio dos conhecimentos</i>	
Grupo I – Saúde e Aptidão Física	50
Grupo II Valores Olímpicos e Paralímpicos	50
Total	100 pontos

Prova prática		
<i>Domínio da aptidão física</i>		
FITescola (testes dentro da zona saudável de aptidão Física)		5+5+5+5
Teste de Vaivém Teste de Abdominais Teste de Flexões de braços Flexibilidade dos membros inferiores (teste de Senta e Alcança)		
Jogos Desportivos Coletivos	Basquetebol, Voleibol, Futebol, Andebol	7,5+7,5+7,5+7,5
Ginástica	Ginástica no solo; Ginástica de Aparelhos	10+10
Atletismo	Corrida de velocidade Salto em comprimento ou salto em altura	15
Raquetas	Badminton	15
Total		100 pontos

Critérios gerais de classificação

Prova escrita

Escola múltipla/verdadeiro ou falso

A cotação só item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

Associação/correspondência

Os critérios de classificação de itens de associação/correspondência apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

Resposta curta

Nos itens de resposta curta, as respostas corretas são classificadas com a cotação total do item e as respostas incorretas são classificadas com zero pontos.

Se a resposta contiver dados que revelam contradição em relação aos elementos considerados corretos ou se apresentar dados cuja irrelevância impossibilite a identificação objetiva dos elementos solicitados, é atribuída classificação de zero pontos.

Prova prática

A escala dos níveis de desempenho dos elementos técnicos em exercício critério e dos elementos da sequência é a seguinte:

- Não executa - 1
- Executa deficientemente – 2
- Executa de forma razoável – 3
- Executa bem – 4
- Executa muito bem – 5

A classificação final será:

$$\text{CF (classificação final)} = \text{PE (prova escrita)} + \text{PP (prova prática)} / 2$$

Material

Prova escrita

O aluno apenas pode usar caneta ou esferográfica de tinta indelével, cor azul ou preta.

As respostas são registadas no enunciado.

Não é permitido o uso de corretor.

Prova prática

Material indispensável para a prática desportiva, nomeadamente, t-shirt, calção ou fato de treino e ténis/sapatilhas.

Duração

Prova escrita: 45 minutos

Prova prática: 45 minutos