

# **a**mbiente



**Um direito, uma causa**

## **Semana dos Direitos Humanos**

**20 a 23 de janeiro de 2026**



**maior**

Agrupamento de Escolas de Santa Maria Maior

**Departamento das Ciências Sociais e Humanas**

# P R O G R A M A

20 JANEIRO 2026 (3.ª FEIRA)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
10:00	<b>Abertura da SDH</b> <b>Uma canção pelo Ambiente</b> <i>Pelo 5º C e 5º D</i>	<b>Frei</b> <i>Escadaria central</i>
10:00	<b>Abertura da SDH</b> <b>O Ambiente é a Nossa Causa</b> <i>Pela Associação de Estudantes</i>	<b>Maior</b> <i>Átrio Exterior</i>
10:30	<b>Momento musical</b> <b>Abertura Solene da Semana dos Direitos Humanos</b> <i>Por Alunos do Ensino Articulado – Academia de Música Viana do Castelo</i> 5º F   6º B   6º E   6º G   7º C   8º F	<b>Frei</b> <i>Polivalente</i>
10:30	<b>Palestra</b> <b>SOS Clima</b> <i>Por Leonor Cruz, coordenadora do CMIA</i> 9º B   9º C   10º H	<b>Maior</b> <i>Auditório B. Moreira</i>
11.45	<b>Cinema</b> <b>Flow - À Deriva</b> 11º A   11º E   11º P   12º I   12º H	<b>Maior</b> <i>Auditório B. Moreira</i>
11:50	<b>Jogos</b> <b>Direitos Humanos – Direito ao Ambiente</b> <i>Por Alunos do 11º J</i> 5º C	<b>Frei</b> <i>Sala de aula</i>
11:50	<b>Trailers</b> <b>Direitos Humanos no Cinema</b> <i>Por Alunos do 11º H</i> 8º C	<b>Frei</b> <i>Sala de aula</i>
11:50	<b>Filmes em debate</b> <b>I am a Greta - Uma Força da Natureza</b> 8º D   8º E	<b>Frei</b> <i>Salas de aula</i>
13:20	<b>Rádio Maior</b> <b>Playlist de Direitos Humanos</b> <i>Por Alunos do 11º H</i>	<b>Maior</b> <i>Sala de convívio e cantina</i>
15:15	<b>Ser Sustentável Não é Só Reciclar! Pensando a Minha Pegada nas Pessoas e no Planeta</b> <i>Por Amanda Franco, do Gabinete de Estudos para a Educação e Desenvolvimento da ESE-IPV</i> 8º B   9º F	<b>Frei</b> <i>Biblioteca</i>



# P R O G R A M A

21 JANEIRO 2026 (4.ª FEIRA)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
08:30	<b>Jogo</b> <b>Direitos Humanos – Direito ao Ambiente</b> <i>Por Alunos do 11º J</i> 5º A	<b>Frei</b> <i>Sala de aula</i>
08:30	<b>Filmes em debate</b> <b>Planeta A - Cidades Sustentáveis</b> 11º I	<b>Maior</b> <i>Sala de aulas</i>
10:00	<b>Rádio Maior</b> <b>Playlist de Direitos Humanos</b> <i>Por Alunos do 11º H</i>	<b>Maior</b> <i>Sala de convívio e cantina</i>
10:15	<b>Cinema</b> <b>Curtas-metragens do Direito ao Ambiente</b> <i>Comentários de Ricardo Carvalho, da Escola Superior de Educação - IPVC</i> 10º G   10º H   10º L   10º M	<b>Maior</b> <i>Auditório B. Moreira</i>
10:15	<b>Ativismo juvenil</b> <b>Ação de Reflorestação da Serra de Santa Luzia</b> <i>Por Alunos do 10º I, 10º J e 10º K</i>	<b>Exterior</b> <i>Serra de Santa Luzia</i>
10:20	<b>Filmes em debate</b> <b>I am a Greta – Uma Força da Natureza</b> 7º G	<b>Maior</b> <i>Sala de aulas</i>
11:00	<b>Conferência</b> <b>Seremos Todos Iguais e Livres? Os DH no Mundo</b> <i>Por Daniela Nascimento, do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra</i> 10º O / 10º R / 11º M / 11º P / 12º L	<b>Maior</b> <i>Sala de conferências</i>
15:00	<b>Jogo</b> <b>Direitos Humanos – Direito ao Ambiente</b> <i>Por Alunos do 11º J</i> 3º B   4º A	<b>Carmo</b> <i>Salas de aula</i>
15:15	<b>Palestra</b> <b>Não ao Desperdício Alimentar</b> <i>Pela Reefood – Núcleo de Viana do Castelo</i> 9º B   9º E	<b>Frei</b> <i>Biblioteca</i>
15:15	<b>Trailers</b> <b>Direitos Humanos no Cinema</b> <i>Por Alunos do 11º J</i> 6º C	<b>Frei</b> <i>Sala de aula</i>

# P R O G R A M A

22 JANEIRO 2026 (5.ª FEIRA)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
08:30	<b>Filmes em debate</b> <b>Planeta A - Cidades Sustentáveis</b> 10º I	<b>Maior</b> Sala de aulas
09:00	<b>Demonstração de artes têxteis</b> <b>Acertar Agulhas pelo Ambiente</b> Por docentes da Esc. Sec.ª St.ª Maria Maior Aberto a todos os Alunos	<b>Maior</b> Átrio Antigo
09:15	<b>Trailers</b> <b>Direitos Humanos no Cinema</b> Por Alunos do 11º H 9º C	<b>Frei</b> Sala de aulas
10:00	<b>Rádio Maior</b> <b>Playlist de Direitos Humanos</b> Por Alunos do 11º H	<b>Maior</b> Sala de convívio e cantina
10:15	<b>Sarau</b> <b>Ambiente. Um Direito. Uma Causa</b> Por Alunos do Agrupamento 8º B   9º F   10 I   10º M   11º K   11º H   11º J	<b>Maior</b> Auditório B. Moreira
11:50	<b>Filmes em debate</b> <b>I am a Greta – Uma Força da Natureza</b> 8º C	<b>Frei</b> Sala de aulas
10:00	<b>Rádio Maior</b> <b>Playlist de Direitos Humanos</b> Por Alunos do 11º H	<b>Maior</b> Sala de convívio e cantina
15:00	<b>Jogo</b> <b>Direitos Humanos – Direito ao Ambiente</b> Por Alunos do 11º K 3º A   4º B	<b>Carmo</b> Salas de aulas
15:15	<b>Workshop</b> <b>Os Jovens e o Direito ao Ambiente</b> Pela Associação Juvenil de Deão 10º A   10º M	<b>Maior</b> Sala de conferências
16:00	<b>Trailers</b> <b>Direitos Humanos no Cinema</b> Por Alunos do 11º H 7º C	<b>Frei</b> Sala de aulas

# P R O G R A M A

23 JANEIRO 2026 (6.ª FEIRA)

## HORA ATIVIDADE

## LOCAL

**08:30** *Filmes em debate*  
**I am a Greta – Uma Força da Natureza**  
7º F

**Frei**  
*Sala de aulas*

**09:00** *Mostra de vídeo*  
**Um Passeio na Natureza**  
*Pelo 2º A*  
Turmas do 1º CEB

**Carmo**  
*Salas de aulas*

**09:15** *Trailers*  
**Direitos Humanos no Cinema**  
*Por Alunos do 11º H*  
8º A

**Frei**  
*Sala de aulas*

**10:00** *Rádio Maior*  
**Playlist de Direitos Humanos**  
*Por Alunos do 11º H*

**Maior**  
*Sala de convívio e cantina*

**10:15** *Manifestação cívica*  
**Marcha pelo Ambiente**  
*Por todos os alunos do Agrupamento*

**Exterior**  
*Da Maior à Praça da República*

# P R O G R A M A

## TODA A SEMANA

ATIVIDADE	LOCAL
<b>Mural</b> <b>Dias da Gentileza - Escrita de Cartas &amp; Mensagens em Desenho</b> <i>Por Alunos do 2º ano</i>	<b>Carmo</b> <i>Corredores centrais</i>
<b>Exposição</b> <b>Personalidades Ambientalistas</b> <i>Pelo 9º C</i>	<b>Frei</b> <i>Corredor central</i>
<b>Cartografia</b> <b>Principais Problemas Ambientais da Atualidade em Portugal</b> <i>Pelo 8º F</i>	<b>Frei</b> <i>Átrio</i>
<b>Exposição</b> <b>Biodiversidade Ameaçada</b> <i>Pelo 5º E e 5º F</i>	<b>Frei</b> <i>Corredor central</i>
<b>Escrita Cívica</b> <b>Uma Carta Pela Sustentabilidade</b> <i>Para todos os Alunos</i>	<b>Frei</b> <i>Biblioteca</i>
<b>Instalação</b> <b>Maquetas de Monumentos de Materiais Reutilizáveis</b> <i>Por Alunos do 8º ano</i>	<b>Frei</b> <i>Entrada principal</i>
<b>QR Code</b> <b>Organizações Não Governamentais de Defesa do Ambiente</b> <i>Pelo 5º E e 5º F</i>	<b>Frei</b> <i>Corredor central</i>
<b>Exposição</b> <b>ODS em Ação: Desafios e Soluções para o Desenvolvimento Sustentável</b> <i>Pelos Alunos do 12º I e 12º K</i>	<b>Maior</b> <i>Corredor central (ala sul)</i>
<b>Exposição</b> <b>Objetivos do Desenvolvimento Sustentável - Degrau a Degrau</b> <i>Pelo 12º I e 12º K</i>	<b>Maior</b> <i>Escadaria do corredor central (ala sul)</i>
<b>Exposição</b> <b>Direitos Humanos: Direito ao Ambiente</b> <i>Pelo 11º J</i>	<b>Maior</b> <i>Corredor central (ala sul)</i>
<b>Exposição</b> <b>Criar Objetos a Partir de Materiais Usados</b> <i>Pelo 10º O</i>	<b>Maior</b> <i>Corredor central (ala sul)</i>

# P R O G R A M A

## TODA A SEMANA

### ATIVIDADE

### LOCAL

**Atividade expressiva**

**Dias da Gentileza – Uma Planta para Ti**

*Por Alunos com Medidas Adicionais*

**Maior**

*Sala da Educação*

*Inclusiva*

**Instalação**

**Maquetas de Monumentos com História**

*Por Alunos de Humanidades e Artes do 10º ano*

**Maior**

*Entrada principal*

**Exposição**

**Acertar Agulhas pelo Ambiente**

**Maior**

*Átrio antigo*

**QR Code**

**Sugestões para Tornar a Nossa Escola Sustentável**

*Por Alunos do 11º H*

**Maior**

*Entrada principal*

## ORGANIZAÇÃO

### DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS

HGP | EMRC | História | Filosofia | Geografia | Economia |

Educação Especial | Turismo

+ Música | Artes Visuais | Audiovisuais | Biblioteca